



## **Bazy danych / wyszukiwarki miejsc pomocy w zakresie problemów uzależnień**



**Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej Województwa Śląskiego**  
Dział ds. Przeciwdziałania Uzależnieniom i Przemocy w Rodzinie

Katowice 2020

Opracowano w Dziale ds. Przeciwdziałania Uzależnieniom  
i Przemocy w Rodzinie ROPS

L. p.	Nazwa	Łączy	Dodatkowe i informacje
1	<p><b>Bazy teleadresowe w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie</b></p> <p>Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej</p>	<p><a href="https://www.gov.pl/web/rodzina/bazy-teleadresowe">https://www.gov.pl/web/rodzina/bazy-teleadresowe</a></p>	<p>Strona zawiera dane w układzie województw, dotyczące:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Zespołów interdyscyplinarnych,</li> <li>– Podmiotów prowadzących programy oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc,</li> <li>– Bazy kontaktowej specjalistycznych ośrodków wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie,</li> <li>– Baza danych osób nadzorujących lub koordynujących działania poszczególnych służb na poziomie województwa,</li> <li>– Podmioty prowadzące programy psychologiczno-terapeutyczne dla sprawców przemocy w rodzinie.</li> </ul>
2	<p><b>Baza danych placówek odwykowych</b></p> <p>Wojewódzki Ośrodek Lecznictwa Odwykowego i Zakład Opiekuńczo-Lecznicy w Gorzycach</p>	<p><a href="http://woloizol.dq.pl/">http://woloizol.dq.pl/</a></p>	<p>Spis placówek prowadzących działalność leczniczą w zakresie leczenia uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia na terenie województwa śląskiego. Zawiera dane adresowe i kontaktowe.</p>
3	<p><b>Baza organizacji Pozarządowych</b></p> <p>Portal Organizacji Pozarządowych</p>	<p><a href="http://bazy.ngo.pl/">http://bazy.ngo.pl/</a></p>	<p>Możliwość wyszukiwania organizacji pozarządowych wg nazwy, miejscowości, województwa, działania.</p>
4	<p><b>Baza organizacji realizujących działania w zakresie profilaktyki</b></p> <p>PROFNET</p>	<p><a href="http://www.profnet.org.pl/baza-organizacji/">http://www.profnet.org.pl/baza-organizacji/</a></p>	<p>Proste wyszukiwanie według województw, rodzajów działań, rodzajów profilaktyki, rodzajów grup odbiorców.</p>
5	<p><b>Baza Ośrodków Terapeutycznych</b></p> <p>UZALEŻNIENIE</p>	<p><a href="http://uzaleznienie.com.pl/">http://uzaleznienie.com.pl/</a></p>	<p>Misją serwisu jest ochrona zdrowia i życia poprzez edukację społeczeństwa i zwiększanie świadomości na temat specyfiki poszczególnych uzależnień, ich profilaktyki oraz terapii. Strona zawiera niezbędne informacje dotyczące uzależnień i możliwości uzyskania pomocy. Można tu znaleźć artykuły dotyczące uzależnień od substancji psychoaktywnych, jak też uzależnień behawioralnych (np. pracoholizm, hazard, seksoholizm, siecioholizm, zakupoholizm...)</p>

L. p.	Nazwa	Łączy	Dodatkowe i informacje
6	<p><b>Baza placówek udzielających pomocy osobom z problemem narkotykowym</b></p> <p>Krajowe Biuro Do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii</p>	<p><a href="http://www.kbpn.gov.pl/portal?id=207473">http://www.kbpn.gov.pl/portal?id=207473</a></p>	<p>Dane dotyczące obszaru Polski, również wg województw:            Poradnie Leczenia Uzależnień;            Punkty Konsultacyjne;            Oddziały/pododdziały detoksykacyjne;            Ośrodki rehabilitacyjne;            Oddziały dziennej terapii uzależnień.            Placówki prowadzące badania w zakresie HIV/AIDS;            Hostele/mieszkania readaptacyjne;            Programy substytucyjne.</p>
7	<p><b>Baza zaginionych</b></p> <p>Fundacja ITAKA</p>	<p><a href="http://www.zaginieni.pl/kontakt/">http://www.zaginieni.pl/kontakt/</a></p>	<p>Baza zaginionych, numery telefonów wsparcia. Pracownicy i wolontariusze Fundacji ITAKA dyżurują 7 dni w tygodniu.</p>
8	<p><b>Bazy danych dotyczących przeciwdziałania przemocy w rodzinie dla osób</b></p> <p>Śląski Urząd Wojewódzki</p>	<p><a href="https://www.katowice.uw.gov.pl/uslugi/przeciwdzialanie-przemocy-w-rodzinie/informacja-dla-osob">https://www.katowice.uw.gov.pl/uslugi/przeciwdzialanie-przemocy-w-rodzinie/informacja-dla-osob</a></p>	<p>Na stronie można znaleźć informacje dotyczące przemocy w rodzinie oraz gdzie można uzyskać pomoc i wsparcie oraz bazę teleadresową podmiotów oraz organizacji pozarządowych świadczących usługi dla osób i rodzin dotkniętych przemocą w rodzinie w województwie śląskim; raporty z monitoringu zjawiska przemocy w rodzinie w województwie śląskim na poziomie gmin i powiatów.</p>
9	<p><b>Bazy danych dotyczących przeciwdziałania przemocy w rodzinie dla służb</b></p> <p>Śląski Urząd Wojewódzki</p>	<p><a href="https://www.katowice.uw.gov.pl/uslugi/przeciwdzialanie-przemocy-w-rodzinie/informacja-dla-sluzb">https://www.katowice.uw.gov.pl/uslugi/przeciwdzialanie-przemocy-w-rodzinie/informacja-dla-sluzb</a></p>	<p>Na stronie można znaleźć przydatne dla różnych służb informacje i materiały edukacyjne, w tym zalecenia i wskazówki dotyczące realizacji zadań z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.</p>
10	<p><b>Bazy danych i informatory</b></p> <p>Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej Województwa Śląskiego</p>	<p><a href="https://puip.rops-katowice.pl/">https://puip.rops-katowice.pl/</a></p>	<p>Udostępnione opracowania z aktywnymi łączykami obejmujące:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– podmioty lecznicze realizujące zadania w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii,</li> <li>– organizacje pozarządowe i grupy samopomocowe,</li> <li>– podmioty realizujące zadania w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie,</li> <li>– telefony zaufania.</li> </ul>

L. p.	Nazwa	Łączy	Dodatkowe i informacje
11	<p><b>Terapia uzależnienia – krok po kroku</b></p> <p>Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej Województwa Śląskiego</p>	<p><a href="https://puip.rops-katowice.pl/2020/08/25/terapia-uzaleznienia-krok-po-kroku/">https://puip.rops-katowice.pl/2020/08/25/terapia-uzaleznienia-krok-po-kroku/</a></p>	<p>Publikacja przygotowana przez Wojewódzkiego Eksperta ds. Informacji o Narkotykach i Narkomanii w województwie śląskim. Można w niej znaleźć odpowiedzi na pytania towarzyszące szukaniu pomocy lub wsparcia w sytuacji problemów uzależnień:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Nie wiesz co robić?</li> <li>– Podejrzewasz, że masz problemy z alkoholem/narkotykami?</li> <li>– Rodzina/bliscy zwracają Ci uwagę!</li> <li>– Gdzie i jak szukać pomocy?</li> </ul>
12	<p><b>Gdzie i jak szukać pomocy?</b></p> <p>Krajowe Biuro ds. Spraw Przeciwdziałania Narkomanii</p>	<p><a href="http://www.kbpn.gov.pl/portal?id=110945">http://www.kbpn.gov.pl/portal?id=110945</a></p>	<p>Część serwisu Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii, poświęconej pomocy osobom z problemem narkotykowym i ich rodzinom.</p>
13	<p><b>Gdzie Szukać Pomocy</b></p> <p>Policja Śląska</p>	<p><a href="http://slaska.policja.gov.pl/kat/prewencja/gdzie-szukac-pomocy/161326,Przemoc-w-rodzinie.html">http://slaska.policja.gov.pl/kat/prewencja/gdzie-szukac-pomocy/161326,Przemoc-w-rodzinie.html</a></p>	<p>Baza osób nadzorujących lub koordynujących działania Policji w obszarze przeciwdziałania przemocy w rodzinie w garnizonie śląskim. Baza teleadresowa podmiotów oraz organizacji pozarządowych świadczących usługi dla osób i rodzin dotkniętych przemocą w rodzinie.</p>
14	<p><b>Instytut Psychologii Zdrowia</b></p> <p>Polskiego Towarzystwa Psychologicznego</p>	<p><a href="http://www.psychologia.edu.pl/linki.html">http://www.psychologia.edu.pl/linki.html</a></p>	<p>Można znaleźć katalogi stron internetowych, interesujących dla specjalistów terapii uzależnień, psychologów, psychiatrów i studentów kierunków społecznych.</p>
15	<p><b>Internetowy katalog podmiotów ekonomii społecznej Województwa Śląskiego</b></p> <p>Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej Województwa Śląskiego (Projekt koordynacja sektora ekonomii społecznej w województwie śląskim)</p>	<p><a href="http://katalogpes.rops-katowice.pl/">http://katalogpes.rops-katowice.pl/</a></p>	<p>Wyszukiwanie według kategorii produktów lub/i usług oraz formy prawnej organizacji.</p>

L. p.	Nazwa	Łączy	Dodatkowe i informacje
16	<b>Katalog placówek</b> NARKOTYKI.PL	<a href="http://www.narkotyki.pl/katalog-placowek/">http://www.narkotyki.pl/katalog-placowek/</a>	W serwisie można znaleźć informacje o problemach związanych z uzależnieniem od środków psychoaktywnych, używek i o uzależnieniach behawioralnych oraz dowiedzieć się, gdzie zwrócić się o pomoc, jak też katalog placówek terapeutycznych.
17	<b>Katolickie Telefony Zaufania</b> wiara.pl	<a href="http://zapytaj.wiara.pl/doc/525307.Katolickie-telefony-zaufania">http://zapytaj.wiara.pl/doc/525307.Katolickie-telefony-zaufania</a>	Wykaz Katolickich Telefonów Zaufania w kraju, w tym w województwie śląskim.
18	<b>Lista mitingów NA</b> Anonimowi Narkomani (NA). Region Polska	<a href="https://www.anonimowinarkomani.org/mitingi_new/">https://www.anonimowinarkomani.org/mitingi_new/</a>	Informacja o grupach anonimowych narkomanów.
19	<b>Informacje dla pacjenta</b> Narodowy Fundusz Zdrowia. Śląski Oddział Wojewódzki w Katowicach	<a href="http://www.nfz-katowice.pl/?a=gdzie_sie_leczyc&amp;k0=gdzie_sie_leczyc&amp;k1=wyszukiwanie-wg-uslug&amp;s=lista_swadczen&amp;id_r=6">http://www.nfz-katowice.pl/?a=gdzie_sie_leczyc&amp;k0=gdzie_sie_leczyc&amp;k1=wyszukiwanie-wg-uslug&amp;s=lista_swadczen&amp;id_r=6</a>	Różne informacje dla pacjenta, w tym o świadczeniach.
20	<b>Nasze placówki</b> Stowarzyszenie MONAR	<a href="http://www.monar.org/nasze-placowki/">http://www.monar.org/nasze-placowki/</a>	Wyszukiwarka placówek Stowarzyszenia MONAR w zakresie profilaktyki i terapii uzależnień.
21	<b>Ogólnopolski System Informacji Abstynenckiej (OSIA)</b> Krajowa Rada Związków i Stowarzyszeń Abstynenckich	<a href="http://krajowarada.pl/osia/">http://krajowarada.pl/osia/</a>	Baza adresowa zawiera: PARPA, Sieć leczenia odwykowego; Szkody i uzależnienie; Młodzież i alkohol; Wspólnoty AA; AI-Anon i AI-Ateen; Grupy wsparcia DDA; Alkoholizm to choroba; Instytut Psychologii Zdrowia; Niebieska Linia; Certyfikowani specjaliści, w tym profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.

L. p.	Nazwa	Łączy	Dodatkowe i informacje
22	<b>Spis mitingów GA</b> Anonimowi Hazardziści (GA)	<a href="http://anonimowiha.zardzisci.org/miting_i.html#slaskie">http://anonimowiha.zardzisci.org/miting_i.html#slaskie</a>	Informacja o grupach anonimowych hazardzistów wraz z adresami e-mailowymi.
23	<b>System Informacji</b> Regionalnego Związku Stowarzyszeń Abstynenckich Województwa Śląskiego	<a href="http://info.rzska.pl/">http://info.rzska.pl/</a>	Baza danych informacyjno-adresowa podmiotów realizujących zadania w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych.
24	<b>System rekomendacji programów</b> profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego	<a href="https://programyrekomentowane.pl/">https://programyrekomentowane.pl/</a>	Portal informujący kompleksowo w zakresie skutecznej profilaktyki uzależnień, w tym: <ul style="list-style-type: none"> <li>– metody i strategie;</li> <li>– standardy i system rekomendacji; programy;</li> <li>– baza programów rekomendowanych; raporty z badań.</li> </ul>
26	<b>Telefony Zaufania</b> Fundacja Dzieci Niczyje	<a href="http://www.116111.pl/polecamy/telefon-y-zaufania-,aid,8">http://www.116111.pl/polecamy/telefon-y-zaufania-,aid,8</a>	Baza Telefonów Zaufania polecanych przez Fundację Dzieci Niczyje.
27	<b>Wyszukiwarka spotkań grup AA</b> Anonimowi Alkoholicy (AA)	<a href="http://aa24.pl/pl">http://aa24.pl/pl</a>	Informacja o grupach anonimowych alkoholików oraz o mitingach.
28	<b>Grupy Rodzinne Al-Anon</b> Stowarzyszenie Służb Grup Rodzinnych Al-Anon	<a href="https://al-anon.org/pl/">https://al-anon.org/pl/</a>	Portal internetowy bogaty w informacje dla poszukujących wsparcia i profesjonalistów, zawierający w zakładkach następujące materiały: <ul style="list-style-type: none"> <li>– Dla nowo przybyłych: Czy Al-Anon jest dla Ciebie?</li> <li>– Co to jest Al-Anon? Co to jest Alateen? Co to jest Al-Anon Dorosłe Dzieci?</li> <li>– Spotkania/Mitingi</li> <li>– Literatura</li> </ul>

Opracowano na podstawie danych udostępnionych w internecie.





**Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej  
Województwa Śląskiego**

**ul. Modelarska 10**

**40-142 Katowice**

**[www.rops-katowice.pl](http://www.rops-katowice.pl)**

**e-mail: [rops@rops-katowice.pl](mailto:rops@rops-katowice.pl)**

**Dział ds. Przeciwdziałania Uzależnieniom i Przemocy w Rodzinie**

**<https://puip.rops-katowice.pl/>**

**e-mail: [opa@rops-katowice.pl](mailto:opa@rops-katowice.pl)**